

10/05/2014 - Alicante

## Sofía Clar inaugura las I Jornadas de Paliativos 2.0 en el Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante acoge la I Jornada Paliativos 2.0 que, bajo el lema "Paliativos y Tecnología: un binomio necesario", ha organizado la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA).

La Directora General de Asistencia Sanitaria, Sofía Clar, ha inaugurado estas primeras jornadas que pretenden consolidar un evento que se establezca como referencia nacional en el ámbito de los cuidados paliativos y las tecnologías de la información y comunicación como herramienta de innovación, en contenido y formas, tanto para el paciente como para el profesional.

Durante la inauguración, la Directora General ha estado acompañada por el Gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, José Antonio Viudas; el Presidente de CECOVA, José Antonio Ávila; el Presidente SECPAL, Álvaro Gándara y, el Director de Enfermería del Hospital General Universitario de Alicante, Miguel Ángel Fernández.

Sofía Clar ha comentado durante la inauguración que "las tecnologías van empoderando a los pacientes, ya que no solo tienen acceso a consultar sus enfermedades, también sus alternativas terapéuticas y los recursos sanitarios donde éstas alternativas son más eficaces. Lo anterior nos exige como profesionales aprender a usarlas y convertirlas en herramienta democrática de comunicación y atención integral".

Según la Directora General de Asistencia Sanitaria, "en los últimos años se han desarrollado políticas públicas orientadas a favorecer la autonomía de los pacientes, potenciando su papel como agente de salud en el desarrollo de planes individualizados de asistencia. Esto supone introducir en la práctica clínica conceptos como el de decisión compartida, mediante la cual el profesional aporta su saber y experiencia y el paciente sus valores y deseos. También donde la utilización de las nuevas tecnologías puede proporcionar una atención inmediata online que favorece la comunicación y resolución de problemas".

"Debemos desarrollar actitudes profesionales orientadas a la promoción de la autonomía de los pacientes en la toma de decisiones, derecho a la información u otorgamiento de voluntades anticipadas y, las TICS pueden ayudar a extender y mejorar este nuevo paradigma que reclama la medicina actual", ha concluido la Directora General.

### **Paliativos y Tecnologías**

El núcleo central del evento han sido unas mesas redondas en las que se ha trabajado el concepto de Paliativos y Tecnología desde distintos puntos de vista. Desde la primera mesa, que ha tratado el tema de "cuidados paliativos: los pacientes y cuidadores", hasta la última mesa redonda que ha versado sobre "cuidados paliativos: evidencias en la red", pasando por una tercera sobre la importancia de un equipo multidisciplinar para tratar los cuidados paliativos se ha pretendido dar una visión global de la situación.

Dos conferencias han completado el programa. La primera de ellas, titulada "¿Por qué son importantes los cuidados paliativos?" ha sido a cargo del Presidente SECPAL, Álvaro Gándara. La segunda, impartida por el profesor de filosofía del derecho de la Universitat de València ha tratado la ambivalencia de las TICs aplicadas a los cuidados paliativos.

Además, se han impartido talleres prácticos en el manejo de herramientas web 2.0 que ha abordado aspectos como el manejo de Twitter, cómo obtener información en la red, cómo hacer un blog o las apps y los cuidados

paliativos.